

Zakaj smo utrujeni, izčrpani, omotični in celo depresivni

Vse hitrejši utrip Zemlje

Tisočletja je bila osnovna Schumannova resonanca, rečejo ji tudi srčni utrip ali zvok našega planeta, 7,83 cikla na sekundo (herca). A danes se njena frekvenca viša in to vpliva tudi na človekovo možgansko valovanje. To pa niso nujno spremembe na bolje. Če se frekvenca preveč poviša, to lahko ogrozi celotno biosfero, človeka in njegovo evolucijo, pravijo najbolj grozeče napovedi. Elektromagnetna polja okoli nas vplivajo na vse naše življenjske procese.

Že pred leti so znanstveniki odkrili, da ima Zemlja svoj utrip ali pulz, ki ga nekateri imenujejo kar zemeljski srčni utrip. Nastaja v prostoru med površino Zemlje in prevodno ionosfero, ki je resonančna cev za elektromagnetne valove pri zelo nizkih frekvencah. V tem zemeljskem resonatorju nastane navidezno stoječe valovanje – Schumannova resonanca. Imenovana je po nemškem fiziku Winfriedu Ottu Schumannu, ki je napovedal, da bo Zemljino ozračje resoniralo pri določenih frekvencah. Osnovna frekvenca tega valovanja je 7,83 cikla na sekundo, ko ima valovanje najvišjo amplitudo, ima pa še nekaj vrhov pri višjih frekvencah.

Avstralec Lewis B. Hainsworth je prvi prepoznal povezavo med frekvencami možganskega delovanja in med temi nad Zemljo naravno krožečimi ritmičnimi signali. V sedemdesetih letih prejšnjega stoletja je svoje spoznanje zaupal strokovnjakom za elektromagnetno onesnaženje in tudi nevrologom na Harvardu. Pozneje so nekatere raziskave potrdile, da ima to dejansko pomembno zvezo z našim zdravjem in dobrim počutjem. Že Hainswortha je skrbelo,

Če se Zemljina frekvenca preveč poviša, to lahko ogrozi celotno biosfero in človeka.

kakšen vpliv bo na nas imelo elektromagnetno onesnaženje. Danes pa nas ob tehnologijah za proizvodnjo visoko frekvenčnih elektromagnetnih valov, kot jih pozna HAARP (znanstveno-raziskovalni program raziskovanja ionosfere), lahko skrbi še bolj.

PREKINJENE POVEZAVE

Našo zelo občutljivo povezavo s Schumannovo resonanco v sodobnem času kaj lahko motijo tudi druga valovanja v našem ozračju. Še posebno v mestih je velika verjetnost, da je Schumannovo frekvenco povsem »zadušilo« elektromagnetno sevanje številnih sodobnih naprav, ki smo jim izpostavljeni. Na ta način izgubljamost stik z njo.



V mestih Zemljino frekvenco »dušijo« številna elektromagnetna sevanja, ki smo jim izpostavljeni.

Da na človekovo počutje in zdravje močno vplivajo Zemljina naravna magnetna in električna polja, je že pred več desetletji pokazal eksperiment nemškega znanstvenika Rütgerja Weverja z inštituta Max Planck. Preučeval je človekove cirkadiane ritme (z dnem in nočjo povezano telesno dogajanje) in v ta namen so študenti prostovoljci nekaj časa (en dan do največ štiri tedne) preživeli v podzemnem bunkerju, povsem zaščitenem pred vsemi, tudi naravnimi elektromagnetnimi polji. To je zmotilo njihovo notranjo uro in zaradi tega je lahko trpelo tako telesno kot psihično zdravje. Občutili so čustveno vznemirjenost in migrene. Vendar so se simptomi izboljšali kaj hitro po tem, ko so s pulznim generatorjem umetno ustvarili Schumannovo frekvenco.

Lahko si predstavljamo, da ima dolgotrajno porušen stik s to frekvenco lahko posledice za zdravje. Morda je povezan celo s kroničnimi boleznimi sodobnega časa. Notranja biološka ura uravnava v našem telesu marsikaj; ne le cikle budnosti in spanja, ampak celo samo hormonsko ravnovesje. Z njegovim porušenjem pa gre lahko v telesu dobesedno vse narobe.

BREZMEJNA UTRUJENOST

A tudi če se odmaknemo iz mest, visoko v gore, da bi se spet izpostavili naravnemu valovanju, so se frekvence in vplivi, ki jih imajo ti na nas, prav v zadnjem času pomembno spremenili.

Zadnja leta opažajo, da se najvišja amplituda valovanja vse pogosteje pojavlja pri višjih frekvencah, vse do 16,5 herca. Vsi se spr-

KAM IZGINJA ČAS?

Ali je Zemljin srčni utrip vse hitrejši? Nekateri menijo, da je prav to vzrok za občutke, da čas beži hitreje, da nam ga v zadnjih letih vse pogosteje zmanjka in ne moremo več postoriti vsega, kar smo nekoč, čeprav imamo na videz na voljo enako časa.

Zemlja se spreminja in z njo se spreminjamo tudi mi. Dan se zdi kratek, kot bi imel komaj šestnajst ur. Ura še vedno šteje sekunde in minute kot prej, a morda prav zaradi spremenjene Schumannove frekvence dan dojemamo kot tretjino krajšega.

In kaj lahko storimo?

V žep si damo Bionis, ki okrog nas ustvarja okolje osmih hercev. Ena baterija ga žene četrta leta. Potem jo za nekaj beličev zamenjamo. Tako si povečamo umsko zbranost, morda nam bo pomagal pri pregorelosti in stresu, ustvaril manj napeto ozračje na delovnem mestu in ne nazadnje pripomogel pri homeostazi; telo se lažje prilagaja neprestanim zunanjim motečim vplivom.

šujejo, kaj to pomeni za ljudi, njihovo počutje in zdravje.

Schumannova resonanca naj bi vplivala predvsem na možgansko delovanje, ki je pomembno za naše stanje umiritve v odsotnosti stresa, v frekvenčnem območju pod 15 Hz, v katerem je še mogoč kakovosten nočni spanec. Že razlika med delta valovanjem (1 do 3 Hz), pomembnim za intuicijo in zdravljenje, in alfa valovanjem, pomembnim za ustvarjalnost (8 do 12 Hz), je le pet hercev.

S pojavljanjem višjih frekvenčnih amplitud se organizem začne prilagajati temu »močnejšemu« signalu.

Z drugimi besedami, mirnega spanja je konec. Kot kaže, pa se utegne vse skupaj še poslabšati. Že v današnjem svetu se zdi, da smo vsi po vrsti utrujeni. Premik v višje frekvence sicer spodbuja naše analitično delovanje, a dolgoročno ima to lahko hude posledice za posameznikovo zdravje, že če samo pomislimo, kakšne učinke ima na nas dolgotrajno pomanjkanje spanja. Postajamo utrujeni, izčrpani, omotični in celo depresivni. Pomanjkanje spanja raziskave med drugim povezujejo celo s sladkorno boleznijo in debelostjo.

Ajša Kranjc 

Schumannovo frekvenco si lahko ustvarimo sami

Z napravo BIONIS (za več energije in umsko zbranost, pospešuje okrevanje po izgorelosti in stresih, spodbuja vrhunsko formo na vseh področjih, ustvarja dober feng šuj prostora in alfa stanje, 66,00 €)



in napravo BIONIZATOR (pospešuje izgradnjo kostne mase pri osteoporozi, ustvarja življenje podpirajočo mikroklimo v bioritmu Schumannove resonance, pomaga v stresu in proti bolečinam, energijsko informira hrano in pijačo, podpira lažje učenje, študij in umsko delo, 121,00 €).

Informacije, nakup: Misteriji.si, 051/307 777